



УТВЕРЖАЮ:
Директор СШ «Теннис»
Анисимов М.В.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН- ГРАФИК.

Распределение учебных часов на группу ТЭ-4 2019-2020 учебного год.

№	СОДЕРЖАНИЕ	ЧАСЫ	сентябрь 28	октябрь 28	ноябрь 28	декабрь 29	январь 28	февраль 28	март 29	апрель 28	май 28	июнь 28	июль 28	август 29
1.	Технико-тактическая подготовка	339												
2	Физическая подготовка	215	18	18	18	17	18	18	18	18	18	18	18	18
3	Теоретическая подготовка	20	3	1	2	1	3	1	1	1	2	2	2	1
4	Психологическая подготовка	18	2	2	2	2	1	1	2	1	2	1	1	1
5	Контрольно-переводные испытания	2					1				1			
6	Соревновательная деятельность		По календарю											
7	Судейская практика	12		2		2		2		3			3	
8	Восстановительные мероприятия	12	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
9	Медицинское обследование	6			3							3		
10	Общий объем работы за год	832	52	52	54	52	52	51	51	52	52	53	53	50

Зам. директора по УВР

Тренер

Аносов Д.И.