



УТВЕРЖДАЮ:
Директор СШ «Теннис» _____
Анисимов М.В.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН-ГРАФИК.

Распределение учебных часов на группу ЭНП-3 2019-20 учебного год. (52 недели)

№	СОДЕРЖАНИЕ	ЧАСЫ	сентябрь 19	октябрь 18	ноябрь 19	декабрь 19	январь 19	февраль 19	март 19	апрель 19	май 19	июнь 19	июль 19	август 19
1.	Технико-тактическая подготовка	227												
2	Физическая подготовка	158	14	13	13	13	13	13	14	13	13	13	12	14
3	Теоретическая подготовка	24	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
4	Психологическая подготовка	23	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2
5	Контрольно-переводные испытания	6					3				3			
6	Соревновательная деятельность	8		2				2		2		2		
7	Судейская практика	4		1					1			1		1
8	Восстановительные мероприятия	12	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
9	Медицинское обследование	6			3								3	
10	Общий объем работы за год	468	38	39	40	39	39	39	39	39	39	39	39	39

Зам. директора по УВР _____

Тренер _____